

財團法人彰化縣私立基督教喜樂保育院
107 年彰化縣身心障礙機構團體辦理專業人員研習
專業成果發表「性教育教材發表暨安全照護推動分享」報名簡章

一、緣起：

喜樂保育院於 1965 年由創辦人瑪喜樂夫人 (Joyce McMillan) 成立，50 多年來致力於服務弱勢，在彰化縣二林地區開辦兩個院區，目前主要服務安置重度與極重度智能障礙者與多重障礙者。長期服務的經驗中發現社會對心智障礙者的性問題一直未能積極給予應有的關注，而心智障礙者的性問題更是一個牽涉層面廣泛且不容易解決的問題，也感受到工作人員在提供服務對象性教育相關議題的業務上，有能力及工具不足的狀況；有鑑於此，喜樂保育院自 2010 年開始探討如何提供服務對象正確的性教育觀念，2012 年成立「性教育教材編輯小組」，歷經多年的時間，團隊與服務對象教學相長，又獲得地檢署的補助，讓整套教材有機會重新繪製，一方面增加課程的豐富性，一方面也減少工作人員在準備教材教案上的壓力。

性教育教材在 2018 年編製成冊，透過發表與各界分享，期待透過這套工具的發表，提供心智障礙服務對象及其家長與服務提供者一套可參考並且隨手可用的工具，讓性教育的教學更加輕省且有效。

喜樂主要服務重度、極重度的服務對象，其中輪椅使用者合計兩院區共有 60 位以上，目前服務對象已從兒童進入成年，體型已長大許多，有些服務對象已漸漸進入中年，開始面臨功能退化；而工作人員也隨著服務年資的增長進入中高齡，在提供照顧服務之體力也不如從前；如何能夠保護工作人員及服務對象不在轉移位的過程中造成傷害，提升照顧安全，是機構的重要任務。

『No-Lift Policy』零抬舉照護政策，是一套符合人體工學的照護服務方法，在照護中對病患搬運與移動所訂定作業流程和規範，避免因徒手抬舉搬運、移動被照護者所造成的風險。強調照護者在提供服務時所應注意的人體工學及適時正確善用"照護輔具"的觀念，宣導安全照護的重要，維護【被照護者】與【照護者】的權益；喜樂在 2016 年度成立「零抬舉照護推動小組」，統籌安全照護業務；從確認評估表單、擬訂相關規範、評估服務對象及工作人員的需求、克服轉移位輔具的缺乏、無障礙環境修繕、工作人員專業培訓；及導入後之問題解決，含工作人員之抗拒、專業人員衛教、監督…等；以落實零抬舉政策於照顧服務上，提升機構整體安全照護為目標。

零抬舉照護政策推動為期 2 年的導入，從院方的支持、復健組團隊的協助與指導、到第一線教保人員的學習以及適應，其中還包含資源導入、設施設備及環境的更新、行政體系的配合與支持、未來長期執行規劃…等等，工作人員從排斥到接受到習慣使用輔具，這確實是一件不太容易的事，這當中也遇到許多需要克服的困難，有些找得到解決方法，有些也還在努力中…整體來說，零抬舉照護推動讓機構的照護品質往前邁進一步，讓轉移位的安全更加提高，這當中的經驗，也期待透過成果分享的方式與其他的服務單位分享及交流，作為其他單位推行零抬舉照護的參考。

二、目的：

(一) 透過一套完整的性教育教材的分享，提供家長與相關專業人員一套合宜的工具，支持他們在執行服務對象性教育時能達到：

1. 提供服務對象有關性(human sexuality)的客觀和正確的資訊。
2. 運用系統化的「性教育課程」，依服務對象需求提供支持。
3. 幫助服務對象發展人際關係的技巧，包括溝通、做決定、自我肯定、拒絕的技巧，也學習瞭解自己、保護自己。
4. 提升服務對象父母與專業人員知能，以正確的態度去支持服務對象。

(二) 宣導安全照顧服務，讓更多人認識進而導入服務，以提升照顧的品質。

(三) 透過安全照護導入成果及經驗的分享，讓與會者看到導入的歷程以及導入的效益，提供未來有意願導入的單位做為參考。

(四) 現場提供模擬情境及移位輔具的體驗，讓與會者更認識輔具以及實際體驗移位輔具所帶來的便利。

三、主辦單位：財團法人彰化縣私立基督教喜樂保育院

四、指導單位：彰化縣政府

五、協辦單位：彰化縣輔具資源服務中心。

六、活動時間：

107年8月16日(四)09:00-12:00 性教育教材發表
13:30-16:30 安全照護推動分享

107年8月17日(五)09:00-16:00 性教育教材研習

七、活動對象：全國的身心障礙福利機構、長照單位，預計150位名額。

八、活動地點：彰化縣政府第二辦公大樓9樓會議廳(彰化縣彰化市中興路100號，南郭國小旁)

九、活動流程：

107年8月16日(四)

時間	內容	講師
09:00-09:20	長官及貴賓致詞	
09:20-10:10	性教育教材成書的歷程 及套書定位介紹	性教育教材 編輯小組
10:10-10:30	休息時間	
10:30-12:00	1.教材架構、內容介紹 2.教材試用成效及回饋 3.現場回饋與問題回應	性教育教材 編輯小組 回應人：周政君老師
12:00-13:30	午餐及午休	
13:30-13:40	長官及貴賓致詞	
13:40-14:30	安全轉移位介紹	施啟明老師
14:30-14:50	休息時間/移位輔具體驗 (外區展示空間)	彰化縣 輔具資源服務中心
14:50-16:30	1.從跨專業整合服務到零抬舉照護推動 2.喜樂保育院導入零抬舉照護服務經驗分享 3.現場回饋與問題回應	喜樂復健團隊 回應人：施啟明老師
16:30	賦歸	

107年8月17日(五)

時間	內容	講師
09:00-09:10	長官及貴賓致詞	
09:10-10:10	性教育教材對心智障礙者的重要性	周政君老師
10:10-10:30	休息時間	
10:30-12:00	PLISSIT 概念介紹	林純真老師
12:00-13:00	午餐/休息	
13:00-13:50	性教育教材內容介紹	性教育教材編輯小組
13:50-14:00	休息時間	
14:00-14:50	性教育教材內容介紹	性教育教材編輯小組
14:50-15:00	休息時間	
15:00-16:00	教學示範與 Q and A	性教育教材編輯小組
16:00	賦歸	

十、講師介紹：依授課順序介紹

周玫君：國立彰化師範大學特殊教育學系碩士、博士
臺中市立臺中特殊教育學校輔導主任

施啟明：陽明大學復健科技輔具研究所碩士
中山醫學大學物理治療學系 兼任教師
中山醫學大學附設醫院 輔具中心組長

林純真：國立台灣師大特教系博士
台北市立大學 身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程 助理教授

性教育教材編輯小組：由喜樂保育院專業團隊組成，團隊成員包含

郭伊凌 專業發展中心主任
康翡娟 護理組組長
陳晨安 萬合院區教保部督導
張濟蘭 二林院區教保部督導
曾玉燕 社區支持部專案組長
簡宗賢 喜樂保育院資訊人員

喜樂復健團隊：團隊成員包含：

郭伊凌 專業發展中心主任
陳秀蓉 復健組組長
黃方玉 復健組職能治療師
林靖紋 復健組職能治療師
彭嘉惠 復健組物理治療師

十一、預期效益

(一)量的效益：提供每人六~十二小時性教育教材暨安全照護推動分享之研習。

(二)質的效益：

- (1)分享喜樂保育院在性教育教材的研發成果，讓與會單位認識這套教材，並運用於照顧服務中。
- (2)推廣心智障礙者性教育的重要性，讓更多人認識這個議題，更進一步維護心智障礙者的權益。
- (3)推廣安全照護的意涵及其重要性，讓與會單位認識安全照護並運用於照顧服務上。
- (4)分享喜樂保育院安全照護堆動的經驗，提供與會單位在導入安全照護時可作為參考。

十二、報名方式

- 一、報名截止日期：自即日起至 107 年 7 月 31 日止，若額滿則提前截止。
- 二、請填妥報名表後傳真至 (04) 8950203，並請來電確認報名成功。
- 三、報名聯絡電話：(04) 8960271 分機 136 洪小姐。
- 四、研習報名表如下：

【研習報名表】

- 一、課程主題：性教育教材發表暨安全照顧推動分享
 二、辦理日期：107年8月16日（星期四）AM9:00-PM4:30
 107年8月17日（星期五）AM9:00-PM4:00
 三、課程內容：107年8月16日 性教育教材發表/安全照顧推動分享
 107年8月17日 性教育教材研習

姓 名		服務單位	
身分證字號 (必填)		職 稱	
聯絡電話		午 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
電子郵件			
聯絡地址			
報名場次	<input type="checkbox"/> 參加 8/16 <input type="checkbox"/> 參加 8/17 <input type="checkbox"/> 參加 8/16、8/17		
備 註	<p>一、報名表傳真後，請來電 04-8960271 分機 136，確認是否報名成功。</p> <p>二、請依課程表報到時間領取講義及相關資料。</p> <p>三、中午提供午餐，為響應環保請自行攜帶環保杯、筷。</p> <p>四、上課時間，請將行動電話關機或改為振動，謝謝！</p>		